

Josée Ranger

Directrice

direction.ecoledalbe-viau@csmb.qc.ca

Sébastien Dufresne

Directeur adjoint
Sec. 1 et 2

sebastien.dufresne@csmb.qc.ca

Sarah Laprise

Directrice adjointe
Sec. 3, CC, FMS
Accueil

sarah.laprise@csmb.qc.ca

Isabelle Jacques

Directrice adjointe
Sec. 4, 5 et FPT

Isabelle.jacques@csmb.qc.ca

Nos

coordonnées :

740, rue Esther-Blondin
Lachine (Québec)
H8S 4C4
Tel. : 514 855-4232
Télec. : 514 637-2832

Chers parents,

En raison des mesures sanitaires, la première rencontre de parents ne pourra pas avoir lieu à l'école. Les communications avec les enseignants se feront par téléphone, sur rendez-vous, **le jeudi 18 novembre, de 18h00 à 21h00.**

Présentement, vous devez avoir reçu, par MOZAÏK, les invitations des enseignants de votre enfant. Ces derniers vous ont envoyé un lien d'un formulaire virtuel.

Ce lien vous donnera accès à un formulaire numérique, vous pourrez y sélectionner **une seule plage horaire**. Il est à noter que vous ne recevrez aucune confirmation. Étant donné que les places sont limitées, nous vous conseillons de prendre rendez-vous dès que possible.

Si jamais vous n'arrivez pas à prendre un rendez-vous téléphonique, vous pouvez rejoindre les enseignants par courriel. Voici la liste des adresses courriel :

<https://dalbe-viau.ecolelachine.com/personnel/#1483977961504-553a4674-e553>

La communication sera disponible sur MOZAÏK la semaine prochaine.

Dans le cadre de l'allègement des mesures entourant le **port du masque**, il sera maintenant possible pour les élèves de retirer le masque lorsqu'ils sont assis en classe. Le port du masque reste toujours obligatoire dans les aires communes, dans tous les déplacements et lorsqu'il est impossible de respecter la distanciation.

La direction





Dimanche 14 novembre à 14h00

Au parc Dalbé-Viau

Finale régionale de football juvénile

Collège St-Vianney vs Aigles d'or
Dalbé-Viau



Chers parents,



Cette année, à l'école Dalbé-Viau, nous implantons le programme *Hors-Piste*. Ainsi, au cours des prochaines semaines, la classe de votre enfant participera à 5 ateliers d'environ 60 minutes visant à **développer leurs compétences psychosociales** et **faire la promotion de leur bien-être psychologique**.

Les rencontres auront lieu environ aux deux semaines, et chaque thématique sera donnée dans une matière différente.

Afin que les élèves puissent mieux connaître les ressources de soutien à l'école, les animations seront effectuées par des techniciennes en éducation spécialisée ainsi que par des professionnelles de l'école, en collaboration avec les enseignants.

Les thèmes suivants seront abordés :

- Le **stress** : trop, c'est comme pas assez ! Quand le stress me joue des tours.
- L'**anxiété** : la peur d'avoir peur... quand l'anxiété prend le dessus !
- Les **émotions** : j'apprends à apprivoiser mes émotions et à demander de l'aide
- La **comparaison sociale** : je compose avec la comparaison sociale en observant qui je suis
- Les **pressions sociales** : je fais face aux pressions sociales grâce à ma capacité à m'affirmer

Vous pouvez consulter en pièce jointe quelques notions centrales qui seront abordées dans les ateliers ainsi que des attitudes à privilégier.

Nous vous invitons aussi à consulter la page <https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-parent/hors-piste/> : de courtes capsules abordant des outils concrets pour les parents y sont disponibles (cliquez simplement sur les thématiques en vert)

Nous vous encourageons à prendre du temps pour échanger avec votre enfant à la maison sur les notions apprises dans le cadre de cette animation. Les animations se termineront à la mi-février, en raison du congé des fêtes.

Soyez assurés que cette démarche s'ajoute à la préoccupation de la Commission scolaire pour le bien-être et la réussite de ses élèves.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec la direction adjointe responsable de votre enfant.

Monsieur Sébastien Dufresne, sec 1

Madame Sarah Laprise, cheminement continu



Fiche_parents_stres
s_anxiete_secondair

**LA GRIPPE
POURRAIT
VOUS
FRAGILISER.**

**FAITES-VOUS
VACCINER.**

Votre
gouvernement



La vaccination,
la meilleure protection

**MÊME
VACCINÉ
CONTRE LA
COVID-19!**

Québec

HORAIRE VACCINATION 2021

VACCIN GRATUIT!

- Les personnes de 6 mois et plus atteintes de maladies chroniques (incluant les femmes enceintes, peu importe le stade de la grossesse)
- Les femmes enceintes en bonne santé au 2^e et 3^e trimestre de grossesse
- Les personnes de 75 ans et plus
- Les aidants naturels et les personnes résidant sous le même toit que les personnes mentionnées ci-haut
- Les travailleurs de la santé

Les personnes en bonne santé de 6 à 23 mois et de 60 à 74 ans qui veulent recevoir le vaccin y auront accès gratuitement.

APPORTEZ VOTRE CARTE D'ASSURANCE MALADIE!

SUR RENDEZ-VOUS EN LIGNE SEULEMENT : CLICSANTE.CA

Mercredi au vendredi > 12 h à 20 h

Mardi et samedi > 9 h à 17 h

Pour les résidents de l'Ouest-de-l'Île

2 au 7 novembre • Club 55+
16950, boul. Hymus, Kirkland H9H 5J5

9 au 13 novembre • Club 55+
16950, boul. Hymus, Kirkland H9H 5J5

16 au 20 novembre • Chalet Arthur-E.-Séguin
365, avenue Saint-Louis, Pointe-Claire H9R 2A1

20 novembre • Centre de loisirs la Grange Rouge
20609, chemin Lakeshore, Baie-D'Urfé H9X 1R3

23 au 27 novembre • Centre culturel de Pierrefonds
13850, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds H8Z 1X7

30 novembre au 4 décembre • Centre culturel
de Pierrefonds
13850, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds H8Z 1X7

7 au 11 décembre • Centre culturel de Pierrefonds
13850, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds H8Z 1X7

Pour les résidents de Dorval, Lachine et LaSalle

2 au 7 novembre • Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue, LaSalle H8R 3Y2

9 au 13 novembre • Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue, LaSalle H8R 3Y2

16 au 20 novembre • Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue, LaSalle H8R 3Y2

23 au 27 novembre • Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue, LaSalle H8R 3Y2

25 au 28 novembre • Centre communautaire Sarto-
Desnoyers
1335, chemin Bord-du-Lac, Dorval H9S 2E5

30 novembre au 4 décembre • Centre sportif
Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue, LaSalle H8R 3Y2

7 au 11 décembre • Centre sportif Dollard-St-Laurent
707, 75^e Avenue, LaSalle H8R 3Y2

BESOIN D'AIDE?

514 630-2123

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/grippe

Appel aux bénévoles

Habitations communautaires Lachine

3111, rue Sherbrooke

Le contexte étant plus favorable et muni de nos triples doses de vaccination COVID-19, nous planifions un souper de Noël pour nos résident(e)s cette année.

Pour ce faire, nous avons besoin d'un petit coup de main. La veille de l'événement (le 10 décembre) pour préparer la salle, le jour même de l'événement (le 11 décembre) pour le service aux tables et ranger après la soirée et le lendemain de l'événement (le 12 décembre) pour aider au démontage de la salle.

Si des élèves et/ou leurs parents sont intéressés à contribuer bénévolement au succès de cette soirée, ils n'ont qu'à nous écrire à l'adresse suivante : activitehcl@gmail.com.

Toute aide est très précieuse ! Toutefois, sachez que les circonstances actuelles exigent une double vaccination obligatoire pour se présenter sur les lieux, incluant les bénévoles.

Vous remerciant de l'intérêt porté à cette demande veuillez accepter nos meilleures salutations.

Les responsables de l'activité